



བཟོད་སྒྲིམ་བྱེད་ཤེས་དགོས།

ཁྱོད་ཚོས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་དུ་བྱམས་བརྩེའི་ངང་ནས་ཕན་ཚུན་ལ་
བྱམས་བརྩེའི་ངང་ནས་ཕན་ཚུན་བཟོད་སྒྲིམ་བྱེད་པ་དང་། ཐ་ན་ཡེ་སྤྱིའི་ཚོས་
ལྷགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དགོན་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོར་བཟོད་སྒྲིམ་བྱས་པ་རེད། ཨེ་
ཤེ་ཡ་དང་ཞི་བདེ་རྒྱ་ཆེ་མོ་ཁྱུ་ལ་གྱི་མེ་4:32



གལ་ཏེ་ངའི་མིང་ཐོག་ནས་འབོད་པའི་ངའི་མི་དམངས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལ་དམའ་འབེབས་དང་གསོལ་བ་འདེབས་
པ་དང་ངའི་ངོ་འཚལ་བ་དང་ཁོ་ཚོའི་སྤྱད་ངན་གྱི་ཁ་ཕྱགས་བསྐྱར་དགོས་ན། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ངས་ལྷ་ཡུལ་ནས་
ཐོས་པ་དང་ཁོ་ཚོའི་ནག་ཉེས་ལ་བཟོད་སྒྲིམ་བྱེད་ཐུབ་པར་མ་ཟད། ཁོ་ཚོའི་ས་ཁིང་ཡང་གསོ་ཐུབ།

2 ལོ་རྒྱུས་དེབ་ཐེར་7:14

ཁོང་གི་ནག་ཉེས་ལ་བཟོད་སྒྲིམ་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་། ཁོང་གི་ནག་ཉེས་ལ་འགེབས་སྤང་བྱེད་ཐུབ་པ་ནི་བསོད་བདེ་
ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། **PSALM 32:1**

འོན་ཀྱང་ཁོང་ལ་བྱམས་སེམས་ཀྱིས་ཁེངས་ཤིང་། ཁོང་ཚོའི་ནག་མེད་ཀྱི་བྱ་སྤྱད་ལ་བཟོད་སྒྲིམ་བྱས་ནས་དེ་དག་
ཅ་མེད་དུ་བཏང་བ་མ་རེད། ཡེ་ཡ། ཐངས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཁོང་སྤྱོད་ལངས་ནས་ཁོང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལངས་པ་རེད།

PSALM 78:38

སྤྱད་ཀྱིས་རང་གི་མི་རྒྱལ་སྤྱི་ཉེས་པ་མེད་པའི་བྱ་སྤྱད་ལ་བཟོད་སྒྲིམ་བྱས་ནས་ཁོ་ཚོའི་ཉེས་པ་ཡོད་ཚད་འགེབས་
སྤང་བྱས་ཡོད། སེ་ར་ཏ། **PSALM 85:2**

སྤྱད་ལ་མཚན་ནས་བཤད་ན། གཙོ་བོ་སྐུ་ཅུལ་བཟང་པོ་ཡིན་པས་བཟོད་སྒྲིམ་བྱེད་པར་ག་སྒྲིག་བྱེད་པ་ བྱེད་ཚར་
འབོད་སྐུལ་བྱེད་མཁན་ཆང་མར་སྤོང་རྩེ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། **PSALM 86:5**

གལ་ཏེ་སྤྱད་ཀྱིས་བྱས་ཉེས་བསགས་པར་རྟགས་རྒྱག་དགོས་ན། གཙོ་བོ་ལགས། སུ་ཞིག་གིས་ལངས་དགོས་སམ།
འོན་ཀྱང་སྤྱད་ལ་བཟོད་སྒྲིམ་བྱས་ན་སྤྱད་ལ་སྐྱག་སྤང་སྒྲེ་སྤྱོད། **PSALM 130:3-4**

གང་ལགས་ཤེ་ན། གལ་ཏེ་སྤྱད་ཀྱིས་སྐྱེས་པའི་བྲིམས་ཆང་ལ་བཟོད་སྒྲིམ་བྱས་ན། སྤྱད་ཀྱི་གནམ་གྱི་ཨ་ཕས་ཀྱང་
སྤྱད་ལ་བཟོད་སྒྲིམ་བྱེད་ངེས་ཡིན། ཡིན་ནའང་གལ་ཏེ་སྤྱད་ཀྱིས་སྐྱེས་པར་བཟོད་སྒྲིམ་བྱེད་མི་ཐུབ་ན། སྤྱད་ཀྱི་ཕ་
མས་ཀྱང་སྤྱད་ཀྱི་བྲིམས་མ་ཁྱའི་**6:14-15**

བྲིམས་དཔོན་གྱིས་དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་བྱེད་ཚོས་བརྒྱར་ག་གཙོད་མི་དགོས། ཉེས་ཆང་མི་གཙོད་པ་དང་། ཉེས་ཆང་
མི་གཙོད་པ། བཟོད་སྒྲིམ་བྱེད་པ། བྱེད་ཚར་བཟོད་སྒྲིམ་བྱེད་དགོས། **LUKE 6:37**

ཡེ་ཤུ་ཡིས་ལན་བཏབ་པ་དེས་ཁོ་ལ་ཞི་མེད་ལགས། ངས་བྱེད་ལ་སྐད་ཆ་དྲི་ག་ཙམ་བཤད་རྒྱུ་ཡིད། ཁོས་བཤད་རྒྱུར།
དགོ་རྒན་ལགས། ཁོས་བཤད་རྒྱུར། བུ་བདག་ག་གོ་མ་ཞིག་ལ་བུ་ལོན་འཇལ་མཁན་གཉིས་ཡོད་པ་སྟེ། གཅིག་ལ་
ཕེན་ཏི་ལྔ་བརྒྱ་ཆད་པ་དང་། གཞན་ཞིག་ནི་ལྔ་བརྒྱ་ཆད་འདུག། ཁོ་ཚོར་སྒྲོར་མ་མེད་པའི་སྐབས་སུ་ཁོས་ལྷག་
བསམ་ཐོལ་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཁོ་གཉིས་ཀར་བཅོད་སྒྲོམ་བྱས་པ་རེད། འོ་ན་ང་ལ་ཤོད་དང་། ཁོ་ཚོའི་བྱོད་ཀྱི་མི་སུ་
ཞིག་གིས་ཁོ་ལ་ཆེས་དགའ་བ་ཡིན། ལྷ་མེན་གྱིས་ལན་བཏབ་རྗེས་བཤད་རྒྱུར། ངས་ཚོད་དཔག་བྱས་ན་ཁོ་ནི་ཁོས་
ཆེས་བཅོད་སྒྲོམ་བྱེད་པའི་མི་དེ་རེད། ཁོང་གིས་ཁོང་ལ་བྱེད་ཚོས་བརྒྱར་ཤ་ཡང་དག་པ་གཅོད་དགོས་ཞེས་
གསུངས་པ་རེད། ཁོས་བུད་མེད་དེར་ཁ་ཕྱིར་འཁོར་ནས་ཞི་མེད་ལ་བྱོད་ཀྱིས་བུད་མེད་འདི་མཐོང་ངམ། ང་བྱོད་
ཀྱི་ཁང་བའི་ནང་དུ་འཇུག་ནས་བྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་རྒྱུ་བར་ཆུ་མི་སྟེར། འོན་ཀྱང་ཁོ་ཚོས་མིག་ཆུ་བལྟར་ནས་ངའི་རྒྱུ་
བ་བཀྲས་ཏེ་མགོའི་སྒྲ་ཡིས་དེ་དག་ཕྱིས་པ་ཡིན། བྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་འོ་མ་བྱས། འོན་ཀྱང་ང་ནང་དུ་ཡོང་བ་ནས་
བཟུང་བུད་མེད་འདིས་ངའི་རྒྱུ་བར་འོ་བྱེད་མཚམས་བཞག་མེད། ངའི་མགོ་ལ་སྒྱུ་བྱགས་པ་མེན་པར། བུད་
མེད་དེས་ངའི་རྒྱུ་བར་བྱགས་པ་རེད། དེ་ནས་ངས་བྱེད་ལ་བཤད་རྒྱུར། མི་མང་པོ་ཡོད་པའི་ཁོ་མོའི་ཉེས་པ་ཚང་
མ་བཅོད་སྒྲོམ་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་ནི་ཁོ་མོ་ཉ་ཅང་དགའ་པོ་ཡོད། འོན་ཀྱང་སུ་ལ་བཅོད་སྒྲོམ་བྱེད་མི་ཐུབ་
པ་དང་། དེ་དང་འདྲ་བའི་བཅེ་དུང་ནི་ཉ་ཅང་ ཁོས་མོ་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཉེས་པ་ལ་བཅོད་སྒྲོམ་བྱེད་དགོས་ཞེས་བཤད།
ལུ་ལྷ་ཁི་ལན་གྱི་རྒྱ་ཚོད་7:40-48

རང་གིས་རང་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པ་ནི། གལ་ཏེ་བྱོད་ཀྱི་སྒྱུ་རྒྱས་བྱོད་ལ་བཅན་འཇུག་བྱས་ན་ཁོ་ལ་སྒྱུ་
བརྒྱད་བྱེད་པ་དང་། གལ་ཏེ་ཁོས་འགྱོད་བཤགས་བྱས་ན་ཁོ་ལ་བཅོད་སྒྲོམ་བྱེད་རོགས། གལ་ཏེ་ཁོས་ཉིན་གཅིག་
ལ་ཐེངས་བདུན་ལ་བཅན་འཇུག་བྱས་པ་དང་། ཉིན་གཅིག་ལ་ཐེངས་བདུན་ལ་བྲིམས་འགལ་བྱས་ན། ངས་འགྱོད་
བཤགས་བྱེད་པ་དང་། བྱོད་ཀྱིས་ཁོ་ལ་བཅོད་སྒྲོམ་བྱེད་མི་ཐུབ། ལུ་ལྷ་ཁི་17:3-4
ང་ཚོས་ཁོང་གི་ཁྲག་དྲོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུར་སྒྲུས་པ་དང་། ཁོང་གི་བཀའ་དྲིན་གྱི་རྒྱ་ཚོར་ལ་གཞིགས་ནས་ཉེས་པ་
བཅོད་སྒྲོམ་བྱེད་པ། ཞེ་ཤེ་ཡ་དང་ཞི་བདེ་རྒྱ་ཆེ་མོ་ལུ་ལྷ་ཁི་1:7

གལ་ཏེ་མི་སྲ་དང་སྲ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་ཆང་མར་ཁ་ཚྱད་བྱང་ན། ཡེ་ཤུའི་ཆོས་འཆད་མཁན་གྱིས་ཁྱོད་ཆོར་བཅོད་
སྒྲིམ་བྱེད་པ་ནང་བཞིན་ཁྱོད་ཆོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱེད་གྱི་ཡོད། ཀོ་ལ་སེའི་མི་3:13

གལ་ཏེ་ང་ཆོས་རང་ཉིད་གྱི་ཉེས་པ་ངོས་ལེན་བྱས་ན། ཁོང་ནི་ལྷ་ག་བསམ་ནམ་དག་ཡིན་ཞིང་། ང་ཆོའི་ཉེས་སྦྱོད་
ལ་བཅོད་སྒྲིམ་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལ། ང་ཆོར་དང་བདེན་མིན་པའི་བྱ་སྦྱོད་མཐའ་དག་གཙང་སེལ་བྱེད་པའི་
ཆེད་དུ་1 JOHN 1:9

གང་ལགས་ཤེ་ན། ལྷ་གོང་ས་མཆོག་ལ་བྱམས་སྙིང་རྩེ་དང་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཁེངས་ཤིང་། ཤིན་དུ་སྙིང་རྩེ་ཆེ་བ་
དང་། ཉེས་པ་བཅོད་སྒྲིམ་བྱས་ནས་ལྷ་ག་བསམ་གྱི་དུས་སུ་སྦྱོབ་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་རེད།
ཡེ་ཤུའི་ཆོས་འཆད་མཁན་2:11

བྱིམ་མཆོས་རྒྱལ་ཁབ་གྱིས་ཁྱོད་ལ་གཞོན་འཆོ་བཏང་བར་བཅོད་སྒྲིམ་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཁྱོད་གྱིས་གསོལ་
བ་འདེབས་སྐབས་ཀྱང་ཁྱོད་གྱི་ཉེས་པ་བཅོད་སྒྲིམ་བྱེད་ཐུབ། མི་ཞིག་གིས་མི་གཞན་ཞིག་ལ་འཁོན་འཛིན་ཆེན་པོ་
བྱེད་གྱི་ཡོད་པས། ཁོས་གནམ་བདག་ལ་གུ་ཡངས་གཏོང་རྒྱུ་རེ་བ་བྱེད་གྱི་ཡོད་དམ། ཁོས་རང་ཉིད་དང་འདྲ་
བའི་མི་ཞིག་ལ་སྙིང་རྩེ་སྤུ་ཅམ་ཡང་མི་བྱེད་པར། ཁོས་རང་གི་ཉེས་སྦྱོད་ལ་བཅོད་སྒྲིམ་བྱེད་དགོས་པའི་རེ་བ་
བཏོན་པ་ཡིན་ནམ། ཡེ་ཤུའི་ཆོས་འཆད་མཁན། 28:2-4

... གཙོ་བོ་ལགས། ཁྱོད་གྱི་དགོ་བའི་ལས་ལ་གཞིགས་ནས་ཁྱོད་ལ་སྤྲིན་པ་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་འགྱོད་བཤགས་
དང་བཅོད་སྒྲིམ་བྱ་རྒྱུ་ཁས་སྲུངས་པ་མ་བཟད། ཁྱོད་གྱི་ཆད་མེད་པའི་སྙིང་རྩེ་ཡིས་ཉེས་ཅན་ལ་འགྱོད་བཤགས་བྱས་
ཏེ་ཁོ་ཆོ་སྦྱོབ་ཐུབ་གྱི་རེད། མ་ན་སེའི་ཡི་གས་ལ་འདེབས། 1:1

སེམས་ནས་ཕན་ཚུན་ལ་དགའ་བ་དང་། གལ་ཏེ་མི་ཞིག་གིས་ཁྱོད་ལ་ཉེས་པ་བསགས་ཆེ་ཞི་བདེའི་ངང་ཁོང་ལ་
སྐད་ཆ་བཤད་པ་དང་། ཁྱོད་གྱི་རྣམ་ཤེས་ནང་དུ་བྲིད་སྟོན་མི་བྱེད་པ། གལ་ཏེ་ཁོས་འགྱོད་བཤགས་དང་ངོས་ལེན་
བྱས་ན་ཁོ་ལ་བཅོད་སྒྲིམ་བྱེད་རོགས། གལ་ཏེ་ཁོས་ངོ་ཆ་བྲེལ་མེད་དང་མ་ཉེས་ཁག་གཡོགས་གྱི་བྱ་སྦྱོད་རྒྱན་
འཁྱོངས་བྱས་ན། ཐ་ན་སེམས་གཏོང་ནས་ཁོ་ལ་བཅོད་སྒྲིམ་བྱས་ཏེ་དགོན་མཆོག་ལ་དགྲ་ཤ་ལེན་དུ་འཇུག་དགོས།

GAD 2:3, 8